

经典名方中鸦胆子的本草考证

徐水宇¹, 庄怡雪¹, 张艺勤¹, 陈懿冲¹, 陈艳柠¹, 詹志来^{2*}, 杨成梓^{1,3*}

(1. 福建中医药大学药学院, 福州 350122; 2. 中国中医科学院中药资源中心, 北京 100700;
3. 福建省省级中药原料质量监测技术服务中心, 福州 350122)

[摘要] 通过查阅历代本草典籍及现代文献资料, 笔者对鸦胆子的名称、基原、产地、采收加工、炮制、性味归经、功能主治、禁忌毒性等进行本草考证, 梳理其古今药用沿革, 为含鸦胆子药材的经典名方开发提供参考依据。经考证可知, 鸦胆子自清代始入本草, 历代本草多以“鸦胆子”为正名, 另有老鸦胆、苦参子、鸦蛋子等别名。鸦胆子主流基原为苦木科鸦胆子属植物鸦胆子 *Brucea javanica*; 药用部位为果实, 采收期为每年阴历8—10月, 果实成熟即可采收。鸦胆子最早分布于福建、广东、广西一带, 随着时代变迁, 逐步扩大至我国南方等地均有产。鸦胆子的传统炮制方式以去壳取仁, 作霜捶去油为主。2020年版《中华人民共和国药典》规定其炮制方法为除去果壳及杂质。基于考证结果, 建议开发包含鸦胆子的经典名方时, 选取鸦胆子 *B. javanica* 的干燥成熟果实入药, 原方未明确注明炮制要求的可以选用生品。

[关键词] 经典名方; 鸦胆子; 本草考证; 名称; 基原; 产地; 炮制加工

[中图分类号] R289; R931; R28; G254 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2024)07-0011-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20230448 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20230116.1736.005>

[网络出版日期] 2023-01-17 11:14:47

Herbal Textual Research on Bruceae Fructus in Famous Classical Formulas

XU Shuiyu¹, ZHUANG Yixue¹, ZHANG Yiqin¹, CHEN Yichong¹,
CHEN Yanning¹, ZHAN Zhilai^{2*}, YANG Chengzi^{1,3*}

(1. School of Pharmacy, Fujian University of Traditional Chinese Medicine (TCM),
Fuzhou 350122, China; 2. National Resource Center for Chinese Materia Medica,
China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China; 3. Fujian Provincial
TCM Raw Material Quality Monitoring Technical Service Center, Fuzhou 350122, China)

[Abstract] Through consulting the ancient herbal books and modern literature, this paper has carried out the textual research on the name, origin, place of origin, harvesting and processing, and other contents of Bruceae Fructus, combed its ancient and modern medicinal history, so as to provide reference for the development of famous classical formulas containing Bruceae Fructus. Through the herbal textual research, It can be verified that, since the Qing dynasty, Bruceae Fructus has been recorded in the materia medica, most of the materia medica in previous dynasties took Bruceae Fructus as its proper name, and Laoyadan, Kushenzi and Yadanzi as the aliases. The main origin of Bruceae Fructus is *Brucea javanica*, its medicinal part is the fruit, which is harvested from August to October every year, the fruit can be harvested when it is ripe. Bruceae Fructus was first distributed in Fujian, Guangdong and Guangxi, and gradually expanded to the south of China with the

[收稿日期] 2022-12-13

[基金项目] 2019年中医药公共卫生服务补助专项“全国中药资源普查项目”(财社[2019]39号); 中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A03702); 国家重点研发计划项目(2019YFC1711401); 中央本级重大增减支项目(2060302)

[第一作者] 徐水宇, 硕士, 从事中药资源与品质评价研究, E-mail: 1556235990@qq.com

[通信作者] * 杨成梓, 教授, 从事中药资源与品质评价研究, E-mail: tiebaojin@163.com;

* 詹志来, 博士, 研究员, 从事中药品质评价、本草考证、中药标准化研究, Tel: 010-64087649, E-mail: zzzhongyi@163.com

change of time. The traditional processing method of Bruceae Fructus is mainly to remove the shell and kernel, and remove the oil by frosting. The 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia* stipulates that its processing method is to remove the shell and impurities. Based on the research results, it is suggested that the dried mature fruit of *B. javanica* should be selected for the development of famous classical formulas containing this herb, and the raw products can be used if the original formula does not specify the processing requirements.

[Keywords] famous classical formulas; Bruceae Fructus; herbal textual research; name; origin; place of production; processing

鸦胆子为果实类药材,味苦,性寒,归大肠、肝经,具有清热解毒、截疟、止痢之功效,外用腐蚀赘疣,临床上主要用于治疗痢疾、疟疾,外治赘疣、鸡眼等。2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)明确规定鸦胆子基原为苦木科植物鸦胆子属鸦胆子 *Brucea javanica* 的干燥成熟果实,秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干^[1]。其首载于清代《生草药性备要》,至今已有300余年药用历史^[2]。诸多古代名方含有该药材,如《本草纲目拾遗》^[3]引《医碥》鸦胆丸、《吉云旅抄》里急后重方、《医宗汇编》痢疾神方等;诸多中成药如久痢丹^[4]、红白痢症丸^[5]、肉刺散^[6]等也含有该药材,由于鸦胆子对胃肠道有一定刺激性,故内服多以去壳取仁包龙眼肉服用为主,以甘温之品包裹防止伤胃。

近现代以来,诸多学者对鸦胆子进行了本草考证。例如,《中药材品种论述》^[7]中明确指出,正品鸦胆子应为樗树科鸦胆子树 *B. javanica* 的果实,中医处方常用的“苦参子”(苦榛子)亦即此物,而非豆科苦参 *Sophora flavescens* 的种子;《中华本草》^[8]记载鸦胆子之名首见于《本草纲目拾遗》,所述鸦胆子植物形态特征与现时所用一致;邹婧等^[9]对鸦胆子的名称、产地、植物形态等进行了本草考证。然而,已有研究对鸦胆子的品质评价、采收加工及炮制方法等方面论述较少,且相关考证较为简单,未按照历史发展脉络梳理考订。近年来,鸦胆子油乳注射液用于临床辅助肿瘤治疗效果显著,常结合联合放疗方式用于肺癌、肠癌、胃癌等的预后。虽然《古代经典名方目录(第一批)》未收录包含鸦胆子的经典名方,但其作为清热解毒之要药,截疟止痢之功较佳,且作为抗肿瘤辅助药物广泛用于临床,又因诸多本草典籍均含有此类方剂,故有必要对其进行系统的本草考证。基于此,笔者拟根据不同时期鸦胆子的历史发展脉络,梳理其名称、基原、产地变迁、采收加工、炮制、性味功效等内容,为保证鸦胆子的临床用药安全及其经典名方开发提供参考。

1 名称考证

鸦胆子一名首载于清代《生草药性备要》,以“老鸦胆”作为正名收录,但未对原植物形态进行描述,可能由于鸦胆子色黑如鸦,味苦如胆,故名老鸦胆^[10]。关于鸦胆子名字的由来,《医碥》^[11]载有“鸦胆子”并附有“鸦胆丸”一方,但未进行释名。《本草纲目拾遗》将其收录为“鸦胆子”并记载:“一名苦参子,一名鸦胆子。出闽广,药肆中皆有之。形如梧子,其仁多油,生食令人吐,作霜捶去油,入药佳。”首次将“鸦胆子”的别名收录为“苦参子”,可能是由于鸦胆子在外文文献中通常被称为 *Kosam* 或 *Khosam seeds*,指苦参的粤音,可见该药最早引起印度尼西亚的爪哇及越南等地人注意,该地华侨通用粤语,故名^[12]。再者,鸦胆子之名主要以其形、色、味而得名,《本草纲目拾遗》将其药材形态描述为“形如梧子”,梧桐的果实呈球形,大小与鸦胆子相似,表面均具有不规则的网状皱纹,而苦参的种子表面光滑,苦参种子的形态与鸦胆子相差甚远,显然豆科植物苦参子不具有此类特征,可见此处描述的并非为苦参的种子。“其仁多油”为鸦胆子药材的典型特征之一,且豆科植物苦参子不具油性,可见此处苦参子正为鸦胆子别名,而非今之豆科植物苦参的种子。此外,《本草纲目拾遗》又引《吉云旅抄》中所言鸦胆为“苦榛子”,可能以鸦胆子味极苦,且外观大小形似榛子而得名。榛子又称山板栗、榧子等,因其果实黄褐色,形态近类球形,果肉淡黄白色,鸦胆子形态与其相似,多具有苦味,故而得名。

早期部分本草将豆科植物苦参 *S. flavescens* 的种子苦参子与鸦胆子名称混为一物,同名异物的现象较为普遍,正如《本草正义》^[13]记载:“苦参子,一名鸦胆子……其味极苦,专主诸痔及滞下,大有神效。其功用亦与苦参相类。其仁多油而气味甚烈,入胃易致引呕,故皆去油作丸,或囫囵吞之。”鸦胆子味苦且多具有刺激性,而苦参作为豆科植物,其种子多具有豆腥味但气味不甚烈,且苦参主要含有生物碱类成分^[14]，“其仁多油”描述的仅仅为苦木科

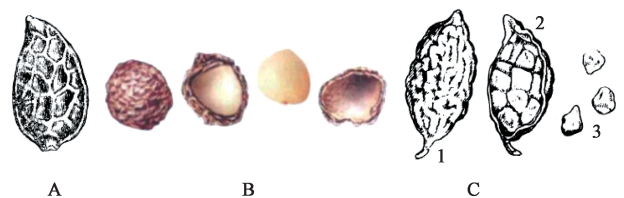
植物鸦胆子 *B. javanica*。《本草求原》^[15]同样以“老鸦胆”为正名收录。《植物名实图考》^[16]称其为“鸦胆子”，此命名可能是根据鸦胆子外观呈椭圆形近似鸭蛋而命名，又因“胆”与“蛋”音似，故推测“蛋”可能为“胆”讹化音误传而来。近现代以来，诸多医药典籍均有收录鸦胆子，《医学衷中参西录》^[17]中记载为鸦胆子，俗名为鸭蛋子（“即苦参所结之子”）。并解释言道：“鸦胆子，一名鸭蛋子，为其形椭圆若鸭卵也。”可见“鸭蛋子”一名应是以鸦胆子药材的外观形似鸭蛋而得名。其所言将“鸦胆子”认为是“苦参所结之子”，系张锡纯未对原植物调查所致误解。此二者性状各不相同，苦参的种子呈长卵形，稍扁，表面较为光滑，微有光泽，其颜色较鸦胆子浅，且苦参子为豆科植物，嚼之有豆腥味，而鸦胆子味苦无豆腥味，可见鸦胆子非“苦参所结之子”。1956年《现代实用中药》^[18]同样将“鸦胆子”作为其正名，附有别名苦榛子、老鸦胆、鸦蛋子，并解释道：“中药店习称‘苦参子’，大概是‘苦榛子’的音误，此物并不是‘苦参’的果实。”可见，此时医药学家已将鸦胆子与苦参子区分开，并分别作为不同药物名称使用。《中药材手册》^[19]中将“鸦胆子”作为正名，苦参子则作为别名收录。《中华本草》云：“本品成熟时色黑，大小如乌胆、榛子，且味极苦，故有鸦胆子、苦榛子之名。鸭蛋子、鸭胆子、鸦蛋子等皆为鸦胆子音近讹字。苦参子亦为苦榛子音讹之名。”

鸦胆子药材名称均根据音近讹字、果实形态特征进行命名。因其果实形态多似乌鸦的胆，故有老鸦胆等名。又因其外观椭圆多似鸭卵，故有鸭蛋子等名，鸦胆子成熟时黑，大如乌胆、榛子，因味极苦，故有鸦胆子、苦榛子之名。鸭蛋子、鸭胆子、鸦蛋子皆为鸦胆子音近讹字。《本草纲目拾遗》首次将其别名记载为“苦参子”，随后亦有本草著作将“苦参子”作为正名收录，因音误而有“苦榛子”之名，鸦胆子俗名“苦参子”并不等同“苦参之子”，二者功效各不相同，多数本草典籍收录“苦参子”实则为苦木科植物鸦胆子的果实，使用应注意甄别，切勿混淆使用。随后本草书籍均以“鸦胆子”作为正名收录，将苦参子、鸭蛋子、老鸦胆等作为别名收录，后世均沿用此名称。历代鸦胆子药材名称详见增强出版附加材料^[20-44]。

2 基原考证和学名沿革

清代《生草药性备要》记载：“老鸦胆，味苦，性平。凉血，去脾家疮，治牛毒，理跌打。”说明鸦胆子早在畜牧业中也有药用，但行文未言及鸦胆子原植

株形态。《本草纲目拾遗》首次对鸦胆子果实特征做了较为详细描述：“形如梧子，其仁多油……其形似益智子而小，外壳苍褐色，内肉白有油……用小铁锤轻敲其壳，壳破肉出，其大如米。”鸦胆子果实呈卵形，黑色至棕色，表面可见不规则隆起网状皱纹，两侧俱明显棱线，顶端渐尖，种子呈卵形，淡黄白色，见图1A^[45]。言及“形如梧子”，干燥的梧子呈球形，状如豌豆，直径6~8 mm，黄棕色至深棕色，表面皱缩成网纹状。外层种皮较脆，易破裂，剥开外层种皮，可见内有肥厚的淡黄色胚乳，与鸦胆子形态较为相似^[46]，见图1B^[47]；又形似益智子之小，益智的果实呈纺锤形或椭圆形，两端渐尖，长1.2~2 cm，直径1~1.3 cm，表面棕色至灰棕色，果实外形与鸦胆子形态颇为相似^[1]，见图1C^[48]。可见《本草纲目拾遗》所载鸦胆子即为今鸦胆子 *B. javanica*。



注：A.《药材学》鸦胆子；B.《中国中草药图典》梧桐子；C.《中药鉴定学》益智仁

图1 果实类药材的鉴别

Fig. 1 Identification of fruiting medicinal materials

清代《植物名实图考》对鸦胆子仅简要记载：“小树圆叶，结实三粒相并，中有一棱”，并附有药图。据吴其濬所言，“小树”为灌木或小乔木，“圆叶”可见叶形为卵圆形，“结实三粒相并”正如《中国植物志》所载“核果1~4枚，分离”。《植物名实图考》的植物形态描述与《中国植物志》较为吻合，在描述上虽略不同于今鸦胆子原植株，结合附图可见其叶呈卵状披针形，为奇数羽状复叶，有毛，叶片边缘具三角形粗锯齿，小叶柄短，叶片上面疏被柔毛，下面密被柔毛，脉上尤密，每一复叶分枝3~6枚叶子，见图2。上述特征与《中国植物志》所述鸦胆子原植株基本一致。再者，其果实生长形态的描述“结实三粒相并，中有一棱”与2020年版《中国药典》所载“两侧有明显的棱线”基本相符，故可明确此处描述的即为鸦胆子 *B. javanica*。《中国植物志》收录我国苦木科植物共有3属10种，其中鸦胆子属植物仅2种，即鸦胆子 *B. javanica* 和柔毛鸦胆子 *B. mollis*。二者虽为同属植物，但在植物形态上略有不同，鸦胆子嫩枝、叶柄和花序均被黄色柔毛，果实成熟时灰黑色，且表面可见不规则的网状皱纹；而柔毛鸦胆子

的嫩枝仅微被柔毛,且枝条为红紫色,密布白色皮孔,核果干后红褐色,具浅网纹。《医学衷中参西录》记载鸦胆子“为其形椭圆若鸭卵也”“大如梧桐子,外有黑硬皮”“其味极苦,实为苦参所结之子”。可见张锡纯误将鸦胆子认为苦参所结的种子,实则将2种不同药材混为一物。豆科植物苦参 *S. flavescens* 为草本或亚灌木,叶为单数羽状复叶,互生,叶形多为椭圆形、卵形、披针形至披针状线形,先端稍尖或微钝,基部宽楔形,具荚果,呈长条形,内含种子3~7粒,近似球形,棕褐色^[49];而鸦胆子为灌木或小乔木,叶为奇数羽状复叶,先端渐尖,基部为宽楔形至近圆形,边缘具有粗锯齿,两面均密被柔毛,核果1~4枚,分离,呈长卵形,成熟时呈灰黑色,干后表面可见不规则的网状皱纹,内含种仁1枚,淡黄白色,近似卵形。由此特征可知,苦参原植株与鸦胆子明显不同,见图3。综上可知,清代本草书籍多以功效主治记载为主,对于原植株描述较少,诸多学者误将鸦胆子与苦参子名称混为一物,从而导致鸦胆子与豆科植物苦参子名称混用现象时常发生。而后医家张锡纯妙用鸦胆子却也误称其为苦参子,由于二者名称混淆现象在清朝时期较为常见,导致清朝及民国时期各本草书籍对鸦胆子真实植株的形态描述甚少。



图2 《植物名实图考》所附鸦胆子

Fig. 2 Pictures of Bruceae Fructus in Zhiwu Mingshi Tukao

近代以来,欧美、日本等诸多学者对我国本草古籍,以及我国和日本的药用植物进行详细研究并考订。1753年,林奈在《植物种志》^[50]中首次创立漆树属 *Rhus*,将鸦胆子的拉丁学名定为 *R. javanica* L.,现已被《中国植物志》作为鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 的异名收录。1790年《交趾植物志》^[51]中首次建立了鸦胆属 *Gonus*,并且将鸦胆子的拉丁名定为 *G. amarissimus* Lour.,现《中国植物志》已将其作为鸦胆子的异名收录;并阐明该种植物生境为热带或



图3 《全国中草药汇编》所附苦参

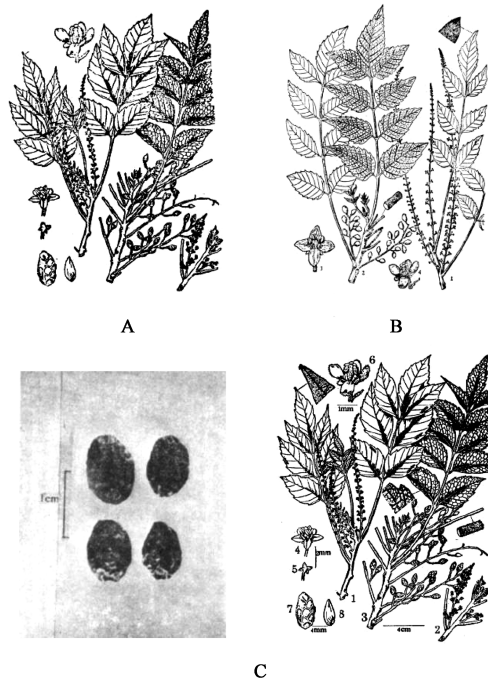
Fig. 3 Pictures of Sophorae Flavescents Radix attached to Quanguo Zhongcaoyao Huibian

亚热带灌丛,与《中国植物志》记载现今鸦胆子生境极为相似。1814年 *Hortus Bengalensis*^[52]将鸦胆子学名定名为 *B. sumatrana* Roxb.,现《中国植物志》亦将其作为鸦胆子异名收录。文献^[52]中首次将鸦胆属 *Gonus* 重新命名为 *Bucea*,并在此基础上将其种加词定为 *sumatrana*,该词以苏门答腊地名进行命名,苏门答腊位于东南亚印度尼西亚的一个大型岛屿,可见鸦胆子最早可能来源于印度。此后,《植物界自然系统概论》^[53]和《不列颠植物》^[54]中均接受该命名。1928年《阿诺德植物园杂志》^[55]中将鸦胆子学名修订为 *B. javanica* Merr.,在林奈的基础上将鸦胆子属修订为 *Bucea*。《中国植物志》将其作为鸦胆子的正名收录,此命名一致沿用至今。

1946年《和汉药名汇》中曾指出鸦胆子为大戟科 *Euphorbiaceae* 植物,存疑。说明当时学者误将鸦胆子错认成大戟科植物,对于原植物的记载不明。1956年后,各本草书籍对于鸦胆子原植株的记载更加详细。1960年《中国药用植物图鉴》^[56]将鸦胆子拉丁学名收录为 *B. javanica* (L.) Merr.,对于鸦胆子原植物的形态描述较为详细:“半常绿灌木,高可达3米,全体密被淡黄色绒毛……叶互生,奇数羽状复叶,长约14厘米,有柄……花腋生,圆锥花序……花瓣暗紫色……核果椭圆形,黑色,长约9毫米,宽4毫米,表面有突出网纹。种子卵形,头尖,长约5毫米,淡黄色,富含油质。”并附有鸦胆子原植物图,从图中可见,叶互生,有柄;叶缘多具有三角形粗锯齿,先端渐尖;基部呈圆形至楔形;小花为圆锥状花序腋生于枝条两端,核果三粒相并,呈卵圆形,表面具不规则网状皱纹;种子呈卵形,头较尖,见图4A。经对比后发现该种正为今之苦木科植物鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr.。同年《药材学》收录鸦胆子来源为苦木科植物鸦胆子树 *B. javanica* (L.) Merrill

的成熟种子。此外,还附注说明《本草纲目拾遗》中所述“一名苦参子”并非来源于苦参 *S. flavescens* Ait. 的种子。1961年《中药志》(第三册)将鸦胆子拉丁名收录为苦木科鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 的干燥成熟果实,并且注明 *B. sumatrana* Roxb.、*B. amarissima* (Lour.) Desv. 为其异名,与《中国植物志》记载一致;并记载鸦胆子的生活型为灌木,有苦味,与《中国药用植物图鉴》不同之处在于《中药志》记载鸦胆子花为红黄色,而《中国药用植物图鉴》和其他本草书籍均记载其花为暗紫色或紫红色。关于花颜色不同的记载,应该是由于描述不完全所致,鸦胆子的雄蕊常常退化,加之花极小,花瓣皱缩之后会残留较为明显的暗紫色萼片,因此导致整体呈现为红黄色,其余有关原植株形态描述皆与《中国药用植物图鉴》相同。此外,《中药志》(第三册)收录了鸦胆子的原植物图,可见其叶片呈羽状长卵形,叶缘具有多数三角形的粗锯齿,花较小,腋生较为狭长,果实呈卵形,三粒相并,且表面多具有不规则的网状皱纹,同《中国植物志》进行对比,发现其与鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 十分相近,见图4B。1963年《药材学》记载本品为黄楝树科植物鸦胆子树 *B. javanica* (L.) Merrill 的成熟种子,药市以干燥果实出售。再次将其归为黄楝树科,此后国际统一将黄楝树科修订为苦木科 Simaroubaceae。同时提出鸦胆子初开紫色小花,有关植物形态特征记载基本与1961年《中药志》一致。亦附有鸦胆子原植物图,此图与《中国药用植物图鉴》所附原植物图极为相似,正为今之鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr., 见图4C。

1963年版《中国药典》^[57] 记载鸦胆子为苦木科植物鸦胆子 *B. javanica* Merr. 的干燥成熟果实。1964年《中药材品种论述》载:“其所记载,均与现时华南盛产而畅销全国的一种樗树科植物鸦胆子树 *Bucea javanica* (L.) Merr. (*Bucea sumatrana* Roxb.) 的果实相吻合。”同时提出中医处方中所用苦参子、苦榛子亦指此物,但并非为苦参 *S. flavescens* Ait. 的种子。1970年《和汉生药》将鸦胆子学名载为 *B. sumatrana* Roxb., 转引 *Hortus Bengalensis* 的考订结果,与今《中国植物志》收录的鸦胆子异名一致。此外,《和汉生药》言及其形态为羽状复叶,长30~40 cm,小叶密生柔软黄色短毛,甚苦,核果呈黑色,长度约1 cm,主要分布于东印度诸岛、南支至台湾南部的小乔木,与《中国植物志》中收录的鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 原植株较为一致。其后《中药



注:A.《中国药用植物图鉴》;B.1961年《中药志》;C.1963年《药材学》

图4 现代典籍所附鸦胆子

Fig. 4 *Buceae* Fructus painted in modern literature

鉴别手册》《新华本草纲要》《中国药材学》《中华本草》《新编中药志》《中药品种理论与应用》^[58] 及历版《中国药典》^[59-66] 等均将 *B. javanica* (L.) Merr. 作为鸦胆子的唯一基原。其中,《新华本草纲要》将其归为苦木科植物鸦胆子属 *Bucea* Mill., 虽未提及原植物的形态特征,根据产地记载可知,主要分布于福建、广东、广西、云南、海南、台湾等我国南部省份,与《中国植物志》所收录的主产区一致。此外,《中华本草》记载其来源于鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 的果实,并将 *Rhus javanica* L. (该学名系林奈于1753年发表在《植物种志》,《中国植物志》已将其作为鸦胆子异名收录)作为鸦胆子异名收录,其中 *Rhus* 有漆树属之意,在早期分类学中苦木科植物常归为漆树科收录。《中华本草》对鸦胆子原植物的形态描述与附图均与前本草记载一致,见图5,正为鸦胆子 *B. javanica* (L.) Merr. 的主流基原。

3 产地考证及品质评价

3.1 产地考证 鸦胆子首见于《本草纲目拾遗》,载:“出闽广,药肆中皆有之。”其中,“闽广”即今之福建、广东、广西一带。随后《植物名实图考》仅简要记载:“鸭蛋子,生云南。”由于鸦胆子药用历史较短,故未形成良好的道地产区,诸多本草均沿用前本草对于鸦胆子产地记载,古今记载一致。近现代



图5 《中华本草》所附鸦胆子

Fig. 5 Pictures of Bruceae Fructus attached to *Zhonghua Bencao*

以来,各本草典籍均对鸦胆子的产地做了细致归纳,均认为鸦胆子产于福建、广东、广西、云南、贵州、海南等我国南部省份。自1960年《药材学》的出版起,首次增加中国台湾产地记载,其余产区记载均沿用前本草记载的内容,并在此基础上,逐渐将国外产地纳入在册,鸦胆子在中国乃至全球分布更加详细明确。鸦胆子主要分布于东半球热带地区,喜好生长在气候温暖且土壤疏松的滨海地带,以及草地、灌丛、路旁向阳处,海拔约950~1 000 m。广东、广西、福建、云南、海南为我国南部省份,属于亚热带季风气候,常年气候温暖湿润,尤适宜鸦胆子的生长。历代鸦胆子产地信息的记载详见增强出版附加材料^[67]。

3.2 品质评价 鸦胆子作为果实类药材,其来源相对简单,采收即可。历代本草典籍对鸦胆子的品质未做过多评价,主要以粒大、完整、饱满、种仁白色、油性足者为佳。在现代研究中,多通过色谱法对其指标成分的含量测定来评价其质量,如油酸、亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、1,2-油酸-3-亚油酸甘油酯、甘油三油酸酯、鸦胆苦醇和鸦胆子素A等^[68-72]。历代书籍有关鸦胆子的品质评价记载详见增强出版附加材料^[73-75]。

4 采收加工与炮制

历代本草对鸦胆子采收时期记载均为每年8—10月,秋季果实成熟时采收,如采收过早,晒干后仍为绿色或黄色,则会影响药材质量,与2020年版《中国药典》秋季果实成熟时采收相符,说明古今记载基本一致。关于鸦胆子的炮制加工最早可追溯到清代《医编》鸦胆丸,曰:“去壳,捶去皮。”《本草纲目拾遗》记其炮制方法为“作霜捶去油。”《本草纲目拾遗》引《医宗汇编》中鸦胆子霜方剂对其简要描述:“去壳纸包,压去油。”可见历代本草多以制霜法作为鸦胆子主要炮制方式之一,以达到减毒增效作

用。近现代以来,鸦胆子的加工炮制多收载于地方炮制规范中。《医学衷中参西录》载:“用时去皮……恒以龙眼肉包之。”《常用中草药手册》在此基础上新增老鸦胆根的炮制方法。《广西中草药》强调鸦胆子用时需去壳取仁,且不要破碎。《福建药物志》收录制霜法与清代鸦胆子制霜法基本一致。1980年起,全国各地逐渐将中药材炮制规范收载入册,对鸦胆子炮制加工方法描述更加详细。《上海市中药饮片炮制规范》^[76]、《湖南省中药材炮制规范》^[77]、《广东省中药炮制规范》均记载除去果壳及杂质,用时去壳取仁,后续诸多本草典籍皆与其记载一致。

鸦胆子采收加工与炮制方法从古至今基本一致。采收加工以“秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干”为主,秋季采果,根全年可采。传统炮制方法主要以“去壳取仁,作霜捶去油”为主,现行炮制方法以“除去果壳及杂质”为主。据相关本草书籍记载可知,鸦胆子有一定毒性,故多以外用为主,少有内服。外用可通过制霜法降低其不良反应,古人通常将鸦胆子捣烂作霜涂布于患处,效果显著;由于鸦胆子味苦性寒且具有毒性,容易腐蚀胃肠道,故内服多以去壳取仁用之,将其用龙眼肉包裹吞服为主,以减少胃肠道损伤。2020年版《中国药典》规定鸦胆子的炮制方法为除去果壳及杂质,用时以龙眼肉包裹或装入胶囊吞服,外用适量。综上所述,建议经典名方中鸦胆子的炮制方式按现行版《中国药典》规定来执行。鸦胆子历代采收加工与炮制方式记载详见增强出版附加材料^[78-85]。

5 性味归经与功效主治

《生草药性备要》首次记载了鸦胆子的功效:“老鸦胆,味苦,性平,凉血,去脾家疮,治牛毒,理跌打。”随后《本草纲目拾遗》增加“治痢,治痔”为其新功效,并引用“近日闽中板客皆带鸦胆子来,治痔如神。有患者,以子七粒包龙眼肉吞下,立愈”来说明鸦胆子的治痔方法和效用。此处首次提及使用龙眼肉包裹鸦胆子服用的方法,后世多引用。《本草求真》在此基础上增添“能腐肉”的功效,并增加鸦胆子叶的功效“叶洗热毒理跌打”。近现代以来,各大医方典籍对于鸦胆子的功效主治记载更加详细明确,均认为鸦胆子味苦,性寒,有小毒,为清热解毒、化腐生肌之要药,可用于治牛毒、理跌打,具有治痢疗痔之功。1956年《现代实用中药》首次新增鸦胆子的泻下作用,其功泻之力同于大黄,并认为鸦胆子捣碎涂抹于皮肤可起到祛痣的效果,但后世未见将鸦胆子作为泻下药使用的记载,该效用仍有待于

细考。1959年《广西中药志》沿用前人记述,在此基础上增加“外用(油亦可)治皮肤瘤”的功用,鸦胆子逐渐用于抗肿瘤治疗。自1960年《药材学》的出版以来,首次增加鸦胆子的归经,主要入大肠经,后世书籍沿用一致。各大本草在传承延续的同时,增加了不少新功效,与现行版《中国药典》记载基本一致。

自清代至民国早期,有将鸦胆子用于畜牧业中害虫的毒杀,1959年后基本用于抗癌临床一线。鸦胆子作为外用药,腐蚀赘疣效果较佳,但使用时应注意保护好周围皮肤,以免对皮肤造成刺激。鸦胆子味苦性寒,对胃有一定的刺激性,故内服多以去壳取仁包龙眼肉吞服为主。其毒性成分存在于果壳及种仁,多为水溶性苦味成分,对中枢神经系统有一定抑制作用,其急性中毒主要表现为恶心、呕吐、腹泻、食欲不振、头晕、乏力、中枢神经系统抑制、尿量减少及过敏性休克,严重者则会引起四肢软弱甚至瘫痪,不良反应的发生主要因鸦胆子误服过量所致。鸦胆子性寒,易伤脾胃,且对肝肾有一定损害,内服应严格控制剂量,以免过量服用,确保临床用药安全。综上所述,鸦胆子性味功效古今记载基本一致,药用传承良好,相关记载详见增强出版附加材料。

6 小结

鸦胆子药用源流较短,自清朝方有本草记载其药用。其名首载于《生草药性备要》,以鸦胆子果实形态为原型命名,将其收载为“老鸦胆”。之后《医碥》将鸦胆子作为正名收载,后世皆以此为正名并沿用至今。早期本草书籍易将苦木科植物鸦胆子 *B. javanica* 与豆科植物苦参 *S. flavescens* 的种子名称相互混用,直至1956年后,医药学家才将鸦胆子和苦参作为2种不同药材使用。历代本草书籍对鸦胆子的形态描述与附图皆与今之鸦胆子 *B. javanica* 相符,药用部位以果实为主。鸦胆子产区最早出自于福建、广东、广西一带,近现代以来,各本草书籍对于其产地记录更为详细,主要分布于我国南部地区,该地区气候常年温暖湿润,适宜鸦胆子生长繁殖。对于其品质评价描述均较为统一,鸦胆子药材品质皆以粒大、完整、饱满、种仁白色、油性足为佳。采收期为每年8—10月,秋季果实成熟时采收。2020年版《中国药典》明确规定鸦胆子炮制需除去果壳及杂质,内服需用龙眼肉包裹或装入胶囊。故建议经典名方中涉及鸦胆子药材应按照处方炮制要求入药,若原方未明确注明炮制要求,可遵循

2020年版《中国药典》“鸦胆子”的炮制方式处理。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:266,303-304.
- [2] 何谏. 生草药性备要[M]. 广州:广东科技出版社,2009:31.
- [3] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 闫冰,校注. 北京:中国中医药出版社,1998:141-143.
- [4] 冉小峰,胡长鸿. 全国中药成药处方集[M]. 北京:人民卫生出版社,1962:323.
- [5] 宋连柱,陶乃贵. 实用中成药手册[M]. 济南:山东科学技术出版社,1985:449-450.
- [6] 朱仁康. 中医外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:959.
- [7] 谢宗万. 中药材品种论述:上册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1964:280-281.
- [8] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:5[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:7-12.
- [9] 邹婧,庞玉新,杨全,等. 鸦胆子的本草考证[J]. 广东药学院学报,2014,30(5):663-666,671.
- [10] 程超寰,杜汉阳. 本草药名汇考[M]. 上海:上海古籍出版社,2004:463-464.
- [11] 何梦瑶. 医碥[M]. 邓铁涛,刘纪莎,点校. 北京:人民卫生出版社,1994:689.
- [12] 南京药学院《药材学》教研组. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:882-884.
- [13] 张山雷. 本草正义[M]. 程东旗,点校. 福州:福建科学技术出版社,2006:65.
- [14] 宿美凤. 苦参实的安全性评价及其化学成分分析[D]. 北京:北京中医药大学,2019.
- [15] 赵其光. 本草求原[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:222.
- [16] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆,1957:849.
- [17] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 王云凯,杨医亚,李彬之,校点. 石家庄:河北科学技术出版社,1985:65,418-419.
- [18] 叶橘泉. 现代实用中药[M]. 增订本. 上海:上海卫生出版社,1956:448-449.
- [19] 卫生部药政管理局. 中药材手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:294-295.
- [20] 萧步丹. 岭南采药录[M]. 广州:广东科技出版社,2009:66-67.
- [21] 木村康一. 和汉药名汇[M]. 东京:广川书店,1946:102.
- [22] 中国药学会上海分会,上海市药材公司. 药材资料汇

- 编:上集[M].上海:科技卫生出版社,1959:174-175.
- [23] 《广东中药志》编辑委员会. 广东中药志:第一卷[M]. 广州:广东科技出版社,1994:616-620.
- [24] 广西僮族自治区卫生厅. 广西中药志:第一册[M]. 南宁:广西僮族自治区人民出版社,1959:271-272.
- [25] 中国医学科学院药物研究所,北京医学院药理学系,南京药学院,等. 中药志:第三册[M]. 北京:人民卫生出版社,1961:527-531.
- [26] 广东省中医药研究所,华南植物研究所. 岭南草药志[M]. 上海:上海科学技术出版社,1961:162-163.
- [27] 广州部队后勤部卫生部. 常用中草药手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1969:680-681.
- [28] 刘米达夫. 和汉生药[M]. 东京:广川书店,1971:142.
- [29] 广西壮族自治区革命委员会卫生管理服务站. 广西中草药:第二册[M]. 南宁:广西人民出版社,1970:68-69.
- [30] 北京药品生物制品检定所,中国科学院植物研究所. 中药鉴别手册:第一册[M]. 北京:科学出版社,1972:256-257.
- [31] 广东省植物研究所. 海南植物志:第三卷[M]. 北京:科学出版社,1974:55-56.
- [32] 福建省医药研究所. 福建药物志:第一册[M]. 福州:福建人民出版社,1979:251-252.
- [33] 李宁汉,庄兆祥. 香港中草药:第二辑[M]. 香港:商务印书馆香港分馆,1981:68.
- [34] 《四川植物志》编辑委员会. 四川植物志:第十六卷[M]. 成都:四川出版集团,四川民族出版社,2005:107.
- [35] 福建省科学技术委员会《福建植物志》编写组. 福建植物志[M]. 福州:福建科学技术出版社,1985:379-380.
- [36] 广西僮族自治区药物研究所. 广西药用植物名录:双子叶植物[M]. 南宁:广西僮族自治区药物研究所,1965:107.
- [37] 江苏省植物研究所,中国医学科学院药物研究所,中国科学院昆明植物研究所. 新华本草纲要:第一册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1988:279-280.
- [38] 《浙江植物志》编辑委员会. 浙江植物志:第三卷[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1993:446.
- [39] 中国药材公司. 中国中药资源志要[M]. 北京:科学出版社,1994:656-657.
- [40] 徐国钧,何宏贤,徐略珊,等. 中国药材学:下册[M]. 北京:中国医药科技出版社,1996:1098-1100.
- [41] 肖培根. 新编中药志:第二卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:501-508.
- [42] 《贵州植物志》编辑委员会. 贵州植物志:第二卷[M]. 贵阳:贵州人民出版社,1986:292-293.
- [43] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第四十三卷[M]. 北京:科学出版社,1997:10.
- [44] 林春蕊,许为斌,刘演,等. 广西靖西县端午药市常见药用植物[M]. 南宁:广西科学技术出版社,2012:192.
- [45] 徐国钧. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:390-393.
- [46] 时继田. 药用本草:上卷[M]. 天津:天津古籍出版社,2007:205.
- [47] 李勇. 中国中草药图典:下册[M]. 青岛:青岛出版社,2019:468.
- [48] 赵冰清. 中药鉴定学[M]. 北京:中国医药科技出版社,2007:326-327.
- [49] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编:上册[M]. 北京:人民卫生出版社,1975:516.
- [50] LINNAEUS C V. Species Plantarum [M]. Holmiae: Impensis Laurentii Salvii, 1753:265.
- [51] DE JOANNIS L. Flora Cochinchinensis [M]. Ulyssipone: Typis, et expensis Academics, 1790:658-659.
- [52] WILLIAM R. Hortus Bengalensis [M]. Serampore: Mission Press, 1814:12.
- [53] CANDOLLE A P D. Prodrromus Systematis Naturalis Regni Vegetabilis[M]. Paris: Treuttel et Würtz, 1873.
- [54] HOOKER J D. The Flora of British India [M]. Dehra Dun: Bishen Sing Mahendrapal Sing, 1885.
- [55] ELMER D M. Journal of the Arnold Arboretum [M]. Boston: Arnold Arboretum of Harvard University, 1928:3.
- [56] 第二军医大学药理学系生药学教研室. 中国药用植物图鉴[M]. 上海:上海教育出版社,1960:546.
- [57] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:197-198.
- [58] 谢宗万. 中药品种理论与应用[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:791.
- [59] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:410.
- [60] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1985:217.
- [61] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1990:224.
- [62] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 广州:广东科技出版社;北京:化学工业出版社,1995:222.

- [63] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2000:208-209.
- [64] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2005:179.
- [65] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:238.
- [66] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:254-255.
- [67] 陈仁山,蒋森,陈思敏,等. 药物出产辨(三)[J]. 中药与临床,2010,1(3):62-64.
- [68] 罗淑文,邓远辉,朱艳红. 柱前衍生化HPLC法测定鸦胆子油中油酸和亚油酸的含量[J]. 中药新药与临床药理,2011,22(3):328-330.
- [69] 刘丹,韩飞,李伟,等. GC法同时测定鸦胆子油中4种脂肪酸的含量[J]. 沈阳药科大学学报,2011,28(11):882-885.
- [70] 张悻辰,刘晓庆,罗岩,等. UPLC-ELSD法同时测定鸦胆子中两种脂溶性成分的含量[J]. 沈阳药科大学学报,2016,33(9):713-717.
- [71] 王欣,俞桂新,李宏,等. 鸦胆子苦木内酯类成分的TLC鉴别和HPLC含量测定[J]. 上海中医药大学学报,2018,32(4):100-104.
- [72] 李盈,沈琦,段成才,等. RP-HPLC法测定鸦胆子油中油酸和亚油酸的含量[J]. 中国药房,2009,20(36):2836-2837.
- [73] 广东省卫生厅. 广东省中药炮制规范[M]. 广州:广东省卫生厅,1984:153-154.
- [74] 中华人民共和国药政管理局. 全国中药炮制规范[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:176-177.
- [75] 山东省卫生厅. 山东省中药炮制规范[M]. 济南:山东科学技术出版社,1991:135.
- [76] 上海市卫生局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,1983:152.
- [77] 湖南省卫生厅. 湖南省中药材炮制规范[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,1983:156.
- [78] 浙江省卫生厅. 浙江省中药炮制规范[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1986:228.
- [79] 吉林省卫生厅. 吉林省中药炮制标准[M]. 长春:吉林科学技术出版社,1986:81.
- [80] 福建省卫生厅. 福建省中药炮制规范[M]. 福州:福建科学技术出版社,1988:346-347.
- [81] 江西省卫生厅药政管理局. 江西省中药炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,1991:283.
- [82] 安徽省食品药品监督管理局. 安徽省中药饮片炮制规范[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,2006:388-389.
- [83] 河南省食品药品监督管理局. 河南省中药饮片炮制规范[M]. 郑州:河南人民出版社,2005:225.
- [84] 天津市食品药品监督管理局. 天津市中药饮片炮制规范[M]. 天津:天津市食品药品监督管理局,2005:142.
- [85] 广西壮族自治区食品药品监督管理局. 广西壮族自治区中药饮片炮制规范[M]. 南宁:广西科学技术出版社,2007:261-262.

[责任编辑 刘德文]