

# 从《黄帝内经》“二阳之病发心脾”论治“女子不月”

楼毅云 傅萍

杭州市中医院 杭州 310007

**摘要:** [目的] 探析《黄帝内经》“二阳之病发心脾,有不得隐曲”对“女子不月”临床辨治的意义。[方法] 以“二阳之病发心脾,有不得隐曲”的论点出发,通过分析“二阳之病”和“发心脾”的各家注释及其临证意义,阐述月经的正常生理过程和“女子不月”的病因病机,从而提出闭经、月经后期等疾病的辨证论治。[结果] 《黄帝内经》认为病心脾可及阳明胃肠,而病阳明亦可影响心脾,阳明亏虚、津伤燥热、心气不通是胞脉闭阻、血海不充、经断不月等“女子不月”病证的主要病因病机;主张对闭经从阳明、从心论治,以通利心气为主,多遣增津益液、调气养血、养阴润燥、利气解郁之品,辅以思想开导,帮助患者纾解情绪。[结论] 以“二阳之病发心脾”之论为基础,《黄帝内经》主张对“女子不月”的辨证当从阳明、从心论治出发,以调理脾胃为主,佐以通心气、和血脉、疏郁结,方能效如桴鼓。

**关键词:** 二阳之病发心脾;隐曲;黄帝内经;月经;闭经;病机;治法

中图分类号:R271 文献标志码:A 文章编号:1005-5509(2022)03-0276-04

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2022.03.008

**Exploration of the Theory of “Disorder of Two Yang May be Affected by Disorders of the Heart or Spleen” of Inner Canon of Yellow Emperor for the Treatment of “Women Failing to Menstruate”** LOU Yiyun, FU Ping Hangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou (310007), China

**Abstract:** [Objective] To explore the clinical significance of “disorder of two Yang may be affected by disorders of the heart or spleen, and the emotions should not be depressed” of *Inner Canon of Yellow Emperor* in the treatment of “women failing to menstruate”. [Methods] Based on the argument that “disorder of two Yang may be affected by disorders of the heart or spleen, and the emotions should not be depressed”, this paper analyzed the commentaries and clinical significance of “the disease of two Yang” and “affected by disorders of the heart or spleen”, then expounded the normal physiological process of menstruation and the etiology and pathogenesis of “women failing to menstruate”, and proposed the syndrome differentiation and treatment of amenorrhea and late menstruation. [Results] *The Inner Canon of Yellow Emperor* believed that the disorders of the heart and spleen can affect the Yangming stomach and intestines, and Yangming disease can also affect the heart and spleen. Yangming deficiency, loss of body fluid due to heat and dryness, impassability of Qi of the heart are the main etiology and pathogenesis of the “women failing to menstruate” disease syndrome, such as occlusion of vessels of the uterus, insufficient blood sea, menstrual dysfunction. It advocated the treatment of amenorrhea from the perspective of Yangming and heart, and the treatment should focus on dredging heart Qi. It tends to use the herbs of increasing body fluid, regulating Qi and nourishing blood, nourishing Yin and moistening dryness, promoting Qi and relieving depression. At the same time, psychological counselling for adjusting mood could assist treatment. [Conclusion] Based on the theory of “disorder of two Yang may be affected by disorders of the heart or spleen”, *the Inner Canon of Yellow Emperor* advocated the differentiation and treatment of “women failing to menstruate” syndrome from Yangming and heart. It proposed regulating the spleen and stomach, combined with channeling the heart Qi, harmonizing the blood and channels, dredging depression, in order to have good results.

**Key words:** disorder of two Yang may be affected by disorders of the heart or spleen; depression; *Inner Canon of Yellow Emperor*; menstruation; amenorrhea; pathogenesis; treatment

基金项目:国家自然科学基金青年项目(81801475);浙江省中医药科技计划项目(2019ZA078、2020ZA074);杭州市科技计划项目(20180533B51);浙江省医坛新秀培养项目(浙卫办[2020]18号)

Fund projects: Youth Program of National Natural Science Foundation Project(81801475); Traditional Chinese Medicine Project of Zhejiang Province(2019ZA078, 2020ZA074); Science and Technology Project of Hangzhou(20180533B51); Medical Profession Rookie Training Project of Zhejiang Province (Z.W.B.[2020]18)

《黄帝内经》中所述的“女子不月”,主要指闭经,亦包括月经后期等疾病。闭经病因复杂,其中下丘脑因素是闭经最常见的病因(34%),其他如多囊卵巢综合征(28%)、高泌乳素血症(14%)、卵巢早衰(12%)以及解剖因素(7%)均能引起闭经<sup>[1]</sup>。闭经是妇科月经病中常见的临床症状,因其病因病机复杂,病程往往很长,不易短期治愈,并易致不孕。因此,历代妇科大家对闭经的因机证治多有论述。

“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”语出《素问·阴阳别论》篇。《黄帝内经》谓之转归:“其传为风消,为息责者,死不治。”其中的“二阳之病发心脾”作为经典,成为后世医家探讨闭经的总纲之一,对闭经的辨证论治产生了深远影响。本文以《黄帝内经》“二阳之病发心脾,有不得隐曲”的论点为基础,解析各家注释及临证意义,论述女子经汛的正常生理过程和“女子不月”的病因病机,以期指导临床上闭经、月经后期等疾病的辨证论治。

## 1 各家注释

“二阳”者,多数医家谓之足阳明胃和手阳明大肠二经,如王冰注曰“二阳,谓阳明大肠及胃之脉也”,杨上善<sup>[248]</sup>在《黄帝内经太素·阴阳杂说》中亦注:“二阳者,阳明也。阳明,谓手阳明大肠脉也,足阳明胃脉也。”而张景岳<sup>[3119]</sup>则谓:“二阳,阳明也,为胃与大肠二经。然大肠小肠皆属于胃,故此节所言则独重在胃耳。”高士宗<sup>[4]</sup>在《黄帝素问直解·阴阳别论》中曰“二阳,阳明胃土也”,这与李中梓<sup>[5]</sup>“阳明为二阳,胃伤而心脾受病者”的观点一致,认为“二阳”单指“阳明”,即足阳明胃一脉<sup>[6]</sup>。

又对于“发心脾”,历代医家亦有不同见解。一说以张景岳注释为代表,将“发”作发于、受波及、受影响之意,故二阳之病发于心脾,意为心脾之病及于胃肠。张景岳<sup>[7183]</sup>《类经·阴阳发病》有云:“盖胃与心,母子也,人之情欲本以伤心,母伤则害及其子。胃与脾,表里也,人之劳倦本以伤脾,脏伤则病连于腑。故凡内而伤精,外而伤形,皆能病及于胃,此二阳之病,所以发于心脾也。”王纶<sup>[8]</sup>《明医杂著·妇人女子经脉不行》亦曰:“二阳,谓阳明胃与大肠也。故心脾平和,则百骸、五脏皆润泽而经候如常;苟或心脾受伤,则血无所养,亦无所统而月经不凋矣。是故调经者,当理心脾为主。”这种释注以心脾之疾为先,心脾发病,传变至胃肠,经血日以干涸,渐而至于闭经。另一说以王冰

注解为代表,王冰注为“夫肠胃发病,心脾受之,心受之则血不流,脾受之则味不化。血不流,故女子不月”,这种解释将“发”作延及、波及影响之意,胃与脾相表里,而大肠与心相表里,且胃为受纳之府而大肠为传化之府,阳明胃肠为病,及于心脾,因心主血,脾主运化,若心脾无资,心不生血,脾不化源,则气血化生不足,无以运化而生精血,血脉枯竭无余可下,即可发为女子不月经闭之证<sup>[9]</sup>。王履<sup>[10]</sup>在《医经溯洄集·二阳病论》中释之:“夫二阳,阳明也,胃与大肠之脉也。肠胃有病,心脾受之。发心脾,犹言延及于心脾也。……盖胃为受纳之腑,大肠为传化之腑,食入于胃,浊气归心,饮入于胃,输精于脾者,以胃之能纳,大肠之能化耳。肠胃既病,则不能受,不能化,心脾何所资乎?心脾既无所资,则无所运化而生精血矣。故肠胃有病,心脾受之,则男为少精,女为不月矣。……在女子则月事之不来耳。”陈素庵<sup>[11]</sup>亦谓:“胃为水谷之海,大肠为传导之官。脾与胃为表里,胃与心为子母。胃主纳水谷,化营卫而润宗筋。胃病则府伤,而脏亦伤。故病发于脾也。胃虚,则子病而母亦病,故发于心也。心主血,脾生血。心火旺则阴血消烁。脾土衰,则生化之源绝。故男子则阳道衰,女子则月事闭也。”张子和<sup>[12]</sup>《儒门事亲·推原补法利害非轻说》则谓之:“夫二阳者,阳明也,胃之经也。心受之则血不流,脾受之则味不化。故男子少精,女子不月,皆由使内太过。”因此,这些医家认为胃肠为病,累及心脾,气血生化无源,继而发为闭经。

再次是对“隐曲”的注解。“隐曲”一词在《黄帝内经》中5处出现,分别属于三篇,历代医家注释亦颇多分歧。一是指隐闭之处,主要指前阴,如《素问悬解·病论·风论》有言:“肾开窍于二阴,隐曲,前阴也。”<sup>[13]</sup>又如《类经·疾病类风证》注:“隐曲,阴道也。”<sup>[17216]</sup>《素问·阴阳别论》谓之:“隐曲,谓隐蔽委曲之事也。……男子少精,是以隐蔽委曲之事不能为也。”似指房帙之事。张景岳则直言其指阳痿等症,《类经·阴阳发病》注:“不得隐曲,阳道病也。……隐曲二字,本经见者凡五,皆指阳道为言。”<sup>[7183]</sup>二是指二便不通利,杨上善《黄帝内经太素》意属这种说法,谓之“隐曲,大小便。”<sup>[248]</sup>并称:“隐曲不利,谓大小便不得通利。”<sup>[2523]</sup>三是作病因解,指曲折难言之隐,引起情志郁结,不得宣泄,女子有隐曲难诉之事,气郁血耗,心脾俱损,生化转运无力,则月事不下。

笔者认为“二阳”即指手阳明大肠和足阳明胃二脉,但临床偏重于足阳明胃。“发心脾”张注认为先有心脾之疾而延及胃肠,王注则以先有胃肠之病而后累及心脾,二论虽因果关系相悖,但二论均各从一面论述五脏六腑可互相影响,因此证之临床,则二说可并存,义皆可取,然临证辨治之时,张注之义似更常见。而“隐曲”之意,结合条文,特别是下文提及“女子不月”,笔者以为取作病因解更符合妇科临证实践,马注之义为可从。

## 2 行经之常

《素问·上古天真论》有云:“(女子)二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下。”可见月事以时而下,与天癸、任通冲盛密切相关。天癸为肾中精微,肾为先天之本,而脾胃为后天之本。《素问·灵兰秘典论》谓之:“脾胃者,仓廩之官,五味出焉。”水谷五味藏于胃,脾为胃之行其津液精微精气,上奉于心,化生精血,故血为水谷之精,而脾胃实为后天之精气血生化之源。因此,人之精源于先天而充养于后天,是以张景岳<sup>[145]</sup>曰:“人之始生,本乎精血之源;人之既生,由乎水谷之养。非精血无以立形体之基,非水谷无以成形体之壮。……是以水谷之海,本赖先天为之主;而精血之海,又必赖后天为之资。”女子月事以血为用、以血为本,而冲为五脏六腑之血海,故冲为经血之本也。然血气之化生,源于水谷精微,故而《灵枢·决气》谓:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”正如《女科要旨·调经》:“虽曰心生血,肝藏血,冲任督三脉俱为血海,为月信之原,而其统主则惟脾胃,脾胃和则血自生,谓血生于水谷之精气也。”<sup>[15]</sup>月经应时而至与脾胃密切相关。

## 3 闭经之由

**3.1 阳明亏虚** 经言太冲脉盛,月事以时下,是以张景岳谓之月经之本。脏腑之血皆归冲,而冲脉之血主要源自阳明。《素问·痿论》有云:“阳明者,五藏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌谿谷,与阳明合于宗筋,阴阳摠宗筋之会,会于气街,而阳明为之长……”气街为阳明经气之所发,冲脉出于气街,受阳明经脉之气血,故叶天士《临证指南医家·崩漏》、林珮琴《类证治裁·调经脉案》皆云“冲脉隶于阳明”,唐容川<sup>[16]</sup>《血证论·吐血》又有“治阳明即治冲也”之说。冲脉之血气总由阳明水谷所化,水谷盛则血气盛,水谷衰则血气衰,是以冲之血气

盛衰本于水谷之盛衰,而水谷之海又在于阳明,因而阳明胃气为冲脉之本,张景岳<sup>[126]</sup>有云:“月经之本,所重在冲脉;所重在胃气;所重在心脾生化之源耳。”

阳明胃经为水谷之海,受纳水谷,取汁变化,游溢精气,上输至脾,脾为中土,散精化血,濡养滋灌五脏六腑四肢百骸。脏腑经脉气血充盈,血海有余,期以一月,则月事应时而下,色质如常。若饮食不节、劳倦太过等,阳明经气虚弱,脾气不运,胃气不化,气血化生不足,则血海无余,可致女子经少甚则不月。《景岳全书·杂证谟·血证》谓之:“胃以水谷之海,故为多气多血之腑,而实为冲任血海之源。故凡血枯经闭者,当求生血之源,源在胃也。”<sup>[1413]</sup>故《黄帝内经太素·风水论》中有“月事不来,病本于胃也”<sup>[2558]</sup>一说。因此,治疗胃气不和、冲脉血海不足之月事不来,当治取阳明,这也是二阳之病致女子不月之理所在。

**3.2 阴伤津燥** 妇人经水以血为主,而血之生成、运行,赖气为用。气血协调,血海充盈,按时满溢,则月经如期而下。心主血脉,统诸经之血,心气推动血液灌注胞宫,所藏之神,主调节月经正常来潮。且心阳温煦推动脾之健运化生水谷精微,加之脾主统血,为生化之源,调节冲任、带脉之升降,故《女科经论》立有“妇人经血属心脾所统论”一说,心为气血之主,脾为气血之本,因此“心脾和平,则经候如常”<sup>[17]</sup>。张介宾<sup>[126]</sup>谓之经水:“故月经之本,所重在冲脉;所重在胃气;所重在心脾生化之源耳。”

若思虑忧愁,郁结伤心,心气结而不开,有损心气,不能生血,暗耗心阴,病及累子,脾失所养,失其储运;而忧思伤脾,脾亦郁而不行,不嗜饮食,水谷精微衰少,则气血化生乏源,无以奉心生血,血海枯槁,源断流竭,以致经闭不行。所谓心有所意,废寝忘食;脾有所思,食入不化<sup>[18]</sup>,此为气血两虚之证。心脾气郁者易阴伤津燥,内生虚热,或为气郁化火,或为阴精暗耗,津液不足所致。故唐笠山<sup>[19]</sup>《吴医汇讲·二阳之病发心脾解》有道:“脾有郁火,则表里相传,胃津亦涸。”阴伤津燥,气血乏源,血海空虚,经水日涸,自难时下。

**3.3 心气闭郁** 《素问·五藏生成篇》有云:“诸血者皆属于心。”心主血,津液奉心化赤且管束血液运行,而妇人以血为本,经水又为血所化,心血与之经水下行密切相关,故有《素问·评热病论》:“胞脉者属心而络于胞中。”心气循胞脉下通于胞,胞宫藉心血而化

月经,正如《医经原旨》所释:“胞即子宫,相火之所在也;心主血脉,君火之所居也。阳气上下交通,故胞脉属心而络于胞中,以通月事。”<sup>[20]</sup>

胞脉通畅,心血下通,月经则得以时下。女子以气为用,假血为本,气行则血行,若心气抑滞,不得下行,则胞脉闭阻,血气稽留,则经水涩而不行,女子不月。《素问·评热病论》有道:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”因悲伤忧虑,情志抑郁,心肺之气闭郁,肺气不得下行,心血亦不得下通于胞,阴邪遏绝阳道,胞脉阻闭,月事断矣。或因劳心,心火上行,心气停结不下,气滞血停,心血不得下达于胞宫,胞脉闭则月事不来,故见经闭。

#### 4 调治之法

经言二阳之病发心脾,隐曲不遂,谋虑拂逆,心营暗耗,伤心及子,脾失健运,纳谷日少,气血乏源,血海失充,遂致不月,《薛氏医案选·女科撮要》有云:“故心脾平和,则经候如常。苟或七情,内伤六淫,外侵饮食失节,起居失宜,脾胃虚损,则月经不调矣。”<sup>[21]</sup>是故女子不月发病重在心脾,笔者认为其关键在于脾胃,正所谓冲脉隶于阳明,当治取阳明,佐以通心气、和血脉。治疗上主张益胃健脾、凉营润燥、养心补血,遣方古有《正体类要》之归脾汤,方用参术芪草甘温之品益补脾气以生气血,滋其化源,气旺血生;当归、龙眼养心补血;远志、茯苓、枣仁宁心安神;而木香一味辛香而散,尤能引胞通任、理气醒脾,行补相兼,以资化源。浙江何氏妇科何子淮先生秉承《黄帝内经》“肝(病)受气于,传之于脾”的理论,以脏腑病变发展之由,认为“二阳之病”的演变亦牵涉至肝,因此主张健脾益气、柔肝养血调经治疗肝郁脾虚、气虚血少引起的闭经、月经后期等月经不调;当有明显肝气不畅、情志抑郁之证时,则以疏肝理气解郁为先,临证多用绿梅花、玫瑰花、柴胡、石菖蒲等芳香解郁之品,以疏解七情内伤,调畅月事<sup>[22]</sup>。

#### 5 结语

《黄帝内经》“二阳之病发心脾”的理论以及“女子不月”的辨治对临床上闭经的辨治有高屋建瓴之意。

以上对“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”的分析契合了病心脾可及阳明胃肠,而病阳明亦可影响心脾的观点,可见阳明亏虚、津伤燥热、心气不通是胞脉闭阻、血海不充、经断不月的主要病因病机。因此,《黄帝内经》主张对闭经从阳明、从心而治,以通利心气为主,多遣以增津益液、调气养血、养阴润燥、利气解郁之品;另还应当辅以思想开导,帮助患者纾解情绪。阐释《黄帝内经》中“二阳之病发心脾,有不得隐曲”的论点,对于临床上闭经的辨治具有积极的指导意义。

#### 参考文献:

- [1] DICKERSON E H, RAGHUNATH A S, ATKIN S L. Initial investigation of amenorrhoea[J]. BMJ, 2009, 339: b2184.
- [2] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:人民卫生出版社,1965.
- [3] 张景岳.妇人规[M].广州:广东科技出版社,1984.
- [4] 高士宗.黄帝素问直解[M].北京:科学技术出版社,1982:61.
- [5] 李中梓.内经知要[M].北京:中国中医药出版社,1994:66.
- [6] 蔡宝宏,顾宇.论“二阳之病发心脾”之闭经因机证治[J].辽宁中医药大学学报,2016,18(3):135-137.
- [7] 张景岳.类经[M].北京:中国中医药出版社,1997.
- [8] 王纶.明医杂著[M].长春:时代文艺出版社,2008:144.
- [9] 潘霞.基于《内经》“二阳之病发心脾”理论探讨“女子不月”的治法[D].成都:成都中医药大学,2008:6-11.
- [10] 王履.医经溯洄集[M].上海:上海浦江教育出版社,2011:47.
- [11] 陈素庵.陈素庵妇科补解[M].上海:上海科学技术出版社,1983:19.
- [12] 张子和.儒门事亲[M].太原:山西科学技术出版社,2009:46.
- [13] 黄元御.黄元御医书十一种 素问悬解 灵枢悬解 难经悬解[M].北京:人民卫生出版社,1990:132.
- [14] 张景岳.景岳全书:杂证谟选读[M].重庆:重庆大学出版社,1988.
- [15] 陈修园.女科要旨[M].北京:人民卫生出版社,1982:5.
- [16] 唐宗海.血证论[M].太原:山西科学技术出版社,1996:18.
- [17] 胡文煊.《女科经论》释义[M].太原:山西科学技术出版社,2010:3-4.
- [18] 李珊,卢玉.《内经》“二阳之病发心脾”对闭经的指导意义[J].陕西中医,2009,30(11):1541-1542.
- [19] 唐笠山.吴医汇讲[M].上海:上海科学技术出版社,1983:17.
- [20] 薛雪.医经原旨[M].上海:上海中医学院出版社,1992:296.
- [21] 薛己.薛氏医案选[M].北京:人民卫生出版社,1983:481.
- [22] 何子淮.何子淮女科经验集[M].杭州:浙江科学技术出版社,1982:134-139.

(收稿日期:2021-09-10)