

胆汤合麻子仁丸的主要成分加减化裁而来，具有清热泻下、理气通便的功效，在消渴患者合并脾约证大便不通时常用；C2处方的金樱子、芡实、桑螵蛸、莲须为水陆二仙丹加味而成，具有固精缩尿的功效，在消渴患者合并蛋白尿时常用；C3处方的虎杖、郁金、续断、土鳖虫具有清热止痛、活血化瘀、补肝肾、强筋骨的功效；C4与C6处方组合而得的麦冬、天冬、黄芩、天花粉、西洋参、五味子、人参、山药为生脉散合二冬汤加减而成，具有益气养阴的功效；C5处方的熟地黄、山茱萸、枸杞子、泽泻、牡丹皮为六味地黄丸加减而得，具有补益肝肾的功效；C7处方的天花粉、知母、丹参、生地黄、西洋参、黄连为消渴方加减而得，具有清热养阴、生津润燥、活血化瘀之功；C8处方的羌活、独活、藁本、防风为羌活胜湿汤的主要成分，具有解表祛湿的功效，在消渴患者外感风寒湿邪时常用。

4 结 论

消渴总以阴虚为本、燥热为标，分三焦论治，润肺、清胃、补肾的同时注重清肝泻心。从高频药物为山药、麦冬、天花粉、黄芪、生地黄等可知清热润燥、益气养阴类中药为常用药物，高频药物功效分类统计显示补虚、清热、收涩、活血化瘀为消渴的常用治法，生脉散、二冬汤、消渴方、六味地黄汤、黄连温胆汤为治疗消渴的主要方药。

湖湘当代医家治疗消渴具有对前人的学术观点继承并创新的特点，治法有源头有发展，对当代中

医治疗消渴具有一定的参考意义。

参考文献：

- [1]张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 河北新医大学《医学衷中参西录》修订小组, 修订. 石家庄:河北人民出版社, 1957.
- [2]明·王肯堂. 证治准绳·杂病[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1959.
- [3]一名真正的名中医:熊继柏临证医案实录1[M]. 熊继柏学术思想与临证经验研究小组, 整理. 北京:中国中医药出版社, 2009.
- [4]张崇泉. 张崇泉医案精华[M]. 北京:人民卫生出版社, 2014.
- [5]清·黄元御. 素灵微蕴[M]. 杨枝青, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2015.
- [6]范金茹. 王行宽医案精华[M]. 北京:人民卫生出版社, 2014.

作者简介：

胡美群，硕士研究生在读。

周月红，通讯作者，硕士研究生导师。

编辑：张怀锦 编号：EA-4220509154（修回：2023-01-08）

从《伤寒杂病论》浅谈半夏的生熟用法

An analysis of the usage of raw Banxia and processed Banxia based on *Shanghan Zabing Lun*

高 歌 艾菲拉·艾克帕尔 黄 刚*

(新疆医科大学中医学院, 新疆 乌鲁木齐, 830000)

中图分类号：R285 文献标识码：A 文章编号：1674-7860(2023)01-0098-04

【摘 要】半夏是中医常用药物，有镇咳、祛痰、抗溃疡等疗效，在中国传统医书典籍《伤寒杂病论》中多有记载。生半夏有毒，是《神农本草经》中的下品，其主要功效为降逆止呕、蠲饮去水、涤痰散结、消肿利咽，临床效果显著。制半夏是生半夏经过不同方法炮制而成，药性更加温和，毒性更小。有部分专家主张使用生半夏，因其临床效果好；而大多数医生忌惮生半夏的毒性，建议使用制半夏。二者确有区别，但各有利弊。文章从《伤寒杂病论》半夏方治疗咽痛症入手，结合对其他文献的研究，认为“减毒”“增效”缺一不可，以期半夏炮制的发展提供一点建议。

【关键词】生半夏；炮制；减毒；增效

B【Abstract】 anxia (*Rhizoma Pinelliae*) is a commonly used medicine in TCM, which has cough relieving, phlegm eliminating, anti-ulcer and other curative effects. It is mostly recorded in TCM books *Shanghan Zabing Lun* (《伤寒杂病论》). Raw Banxia is toxic; processed Banxia is more mild and less toxic. Some experts advocate the use of raw Banxia because of its good clinical results; while other doctors fear the toxicity of raw Banxia, and recommend using processed Banxia. There are differences, but each has its advantages and disadvantage. This paper starts with the treatment of sore throat based on other literature research, and advocates that detoxification and synergy are indispensable, in order to provide a little advice for the development of Banxia processing.

【Keywords】 Raw Banxia; Processing; Detoxification; Synergia

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2023.01.021

《伤寒杂病论》中伤寒少阴病咽痛证方有四，其中苦酒汤、半夏散及汤中均有中药半夏。本研究从《伤寒杂病论》对半夏的使用及特点管窥半夏的生熟之争，虽不敢判定，但通过研究获得了一些初步认识，亦是对中医有益的探索，也为中医现代研究提供一些建议。敬陈管见，还望不吝赐教。

1 主张用生半夏者不在少数

《吕氏春秋·礼记》记载：“五月半夏生，盖当夏之半。”这是半夏最早的文献记录^[1]。最早的药物记载是源于《黄帝内经》的半夏秫米汤，该方主要用于阴阳不交、营卫不和所致的失眠^[2]。半夏广泛应用于临床，张机（字仲景）《伤寒杂病论》使用半夏的方剂总计有 42 首，其中《伤寒论》中 18 首，《金匮要略》中 24 首。

半夏为天南星科植物半夏的干燥块茎，其性温味辛，有毒，归脾、胃、肺经，具有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结的功效，临床上常用于治疗咳喘痰多、呕吐反胃、胸脘痞闷、瘰疬痰核等，因生半夏味辛且辣，麻舌而刺喉，因此临床上一般使用其炮制品。《中华人民共和国药典》2020 版收录了最为常用的 3 种半夏炮制品清半夏、姜半夏和法半夏，而对于生半夏的使用则属于禁忌。

《神农本草经》：“半夏，味辛平，主伤寒，寒热，心下坚，下气，咽喉肿痛，头眩胸胀，咳逆肠鸣，止汗。”^[3]《本草纲目》：“脾无留湿不生痰，故脾为生痰之源，肺为储痰之器。半夏能主痰饮及腹胀者，为其体滑能润，辛温能散亦能润，故行湿而通大便，利窍而泄小便。”^[4]强调半夏的“涎滑能润”之性。朱丹溪谓“半夏使大便润而小便长”，《太平惠民和剂局方》：“半硫丸治老人虚秘，皆取其润滑。俗以半夏为燥，误也。”^[5]现在经过炮制的半夏多强调其“燥”的特性，而上述文献强调用生半夏“润”的特性，其所用皆为生半夏。近代医家黄煌：“张仲景当年使用生半夏与当今使用的经姜、矾等反复炮制后的制半夏不同，两者的用量和用法可能也有一定的差异，最多 60 g，治疗偏头疼未见不良反应。”^[6]

《伤寒杂病论》42 首含半夏的经方中，基本涵盖了降逆化痰、祛满除痞、消肿散结、行水气等所有功效。此 42 首中有 20 首注明半夏为“洗”，可知当时用的是生半夏，因为制半夏无洗的必要^[7]。

2 从《伤寒论》少阴咽痛病证认识半夏

《伤寒论·辨少阴病脉证并治》提出“少阴病，下利咽痛，胸满心烦，猪肤汤主之”“少阴病，二三日，咽中痛，可与甘草汤，不差，与桔梗汤”“少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出者，苦酒汤主之”“少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之”。咽痛之证，有谓之少阳，也在少阴。上述条文皆在少阴病篇。从经络而言，手少阴心经，起于心中下络小肠，其支脉夹咽；足少阴肾经，从肾上贯肝膈入肺中，循喉咙，夹舌本。故某些咽痛可归属于“少阴病”范畴。如此，病患少阴咽痛者病因大概有四，一则少阴阴虚，虚热上扰所致；二则邪热客于少阴经，上犯咽部所致；三则痰热互结于少阴经，壅阻喉咙而成；四则寒邪痰湿客阻少阴经所致。对应治法：少阴阴虚者，治以滋肾润肺、和中止利；邪热客于少阴经者，治以清热解毒、开肺利咽；痰热互结于少阴经者，治以清热涤痰、敛疮消肿；寒邪痰湿客于咽喉者，治以散寒利咽、涤痰开结。

苦酒汤与半夏散及汤均有半夏，因此共同的致病因素为“痰结”，热痰者苦酒汤（半夏配苦酒）主之，寒痰者半夏散及汤（半夏配桂枝）主之。在咽喉痛（不利）的其他方剂中，半夏配麦冬（麦门冬汤）治疗火逆上气的咽喉不利，半夏配厚朴（半夏厚朴汤）治疗咽中炙脔，由此可见，半夏是治疗咽喉疾病的一个重要药物，其功效符合《神农本草经》中提到的“咽喉肿痛”。

3 《伤寒杂病论》中半夏的作用及使用特点

从《伤寒论》《金匮要略》共 42 张含有半夏的处方来看，其主要功效为降逆止呕的有 27 首、蠲饮的有 19 首、涤痰散结的有 9 首、利咽的有 4 首。张机用半夏胆大心细，特点有三：生半夏方不仅常人可用，也

用于妊娠病之呕吐（半夏干姜人参丸）、安胎（白术散，方后呕者加半夏）等，说明生半夏并非如虎狼之药不可用，相反，必要时非用不可，遵循《黄帝内经》“有故无殒”之说。其次，张机对生半夏的运用方法暗合当代化学原理，如小半夏汤中，其配伍生姜可解半夏毒性，其“以水七升，煮取一升半”即久煎，亦可以解半夏毒性，其煎煮法也体现了对生半夏的炮制作用。最后，张机对半夏的使用谨小慎微、谆谆教诲，如半夏散及汤中提到“半夏有毒，不当散服”，更叮嘱“若不能散服者，以水一升，煎七沸，内散两方寸匕，更煮三沸，下火，令小冷，少少咽之”。

4 半夏炮制的意义

姜春华：“制半夏为药渣，用药渣试于仲景方剂疗效平平，生半夏固然有毒，但一经煎煮，则生者已熟，毒性大减，何毒之有？半夏生用，非但无毒，且药性混全，力大效速。”^[8]但是，半夏的毒性可导致口腔、舌咽部麻木肿痛、胸闷恶心、呼吸道痉挛甚至窒息等黏膜刺激征和内脏毒性。天南星科中药天南星、白附子同样具有相似的毒性，不能不予以重视。历代医家均重视对半夏的解毒方法，如《金匱玉函经·方药炮制》记载：“以汤洗数十度，令水清滑尽，洗不熟有毒也。”^[9]张机《伤寒杂病论》中记载的半夏方42首中有20首提到“洗”，南北朝《刘涓子鬼遗方》^[10]：“半夏汤洗七遍，生姜浸一宿，熬过。”陶弘景《本草经集注》^[11]记载了“半夏有毒，用之必须生姜”，说明生姜主要起到解毒的作用。

正确的炮制会降低半夏的毒性，同时可以增强半夏某方面的临床功效及应用。如姜半夏温中化痰、降逆止呕效强，多用于脾胃虚寒及寒饮呕吐；清半夏长于燥湿化痰，用于痰湿咳嗽，脘痞满闷；法半夏功在温化寒饮，调和脾胃，适合痰涎壅盛咳嗽、饮食不佳等。因此，在半夏炮制的研究上，“减毒”“增效”均需要进一步加强。

5 生半夏与制半夏的功用对比

生半夏有毒，但从古至今仍有很多医家运用其治疗疾病。其中最著名的当属上文所论述的张机先生在经方中对生半夏的应用，其临床疗效自是不容我等质疑。后世医家也有很多运用生半夏的，其中李可老中医对生半夏的运用较有心得，在《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》里记录了很多运用生半夏的医案，其主治的疾病有咳喘、祛痰利咽、胃气上逆呕吐、心下痞、肿瘤等^[12]。赵付芝等^[13]应用生半夏为

主药治疗失去手术或放疗机会的晚期食管癌患者25例，获得良好效果。对于2015年版《中华人民共和国药典》中所提及的3种制半夏，后世医家对其临床运用和药效研究都较为清晰。其中清半夏为生半夏用白矾溶液炮制而成，药效更偏近于生半夏，药效较全，用于治疗湿痰咳嗽、胃脘痞闷等症。姜半夏为生半夏用姜汁炮制而成，作用更偏向于降逆止呕，主要用于治疗痰饮呕吐等症。法半夏为生半夏用石灰水炮制而成，其功效更偏向于燥湿化痰，主要用于治疗痰多咳嗽、痰饮眩悸、风痰眩晕等症。

笔者在临床过程中也曾多次实践运用生半夏及其炮制品，其中生半夏不敢轻易使用，多用于急危重症患者，疗效较佳，虽有毒性，但只需配伍、煎煮得当，其不良反应可大大减弱。笔者临床中最常使用的是功效接近生半夏的清半夏，因其药效较全，且炮制后毒性大大减弱，用来也得心应手。但清半夏也存在弊端，其经过炮制虽毒性大减，但其药效也随之降低，临床效果与生半夏相差较远。

6 小结

目前临床上有一部分医者认为半夏炮制后药效大减，因而主张使用生半夏。但生半夏的内脏毒性和黏膜刺激征等不良反应客观存在，坚持以其炮制品解毒者不在少数，2020版《中华人民共和国药典》收录的3种半夏炮制品为清半夏、姜半夏和法半夏。下一步研究可对半夏的遗传毒性、肝肾毒性、妊娠毒性入手，制定完善的半夏减毒标准；同时不能减弱半夏降逆止呕、燥湿化痰、消肿利咽等药效，从而真正发挥“减毒”“增效”的研究意义。

参考文献：

- [1]马凤丽,秦竹,熊红艳.经方渊源考[J].辽宁中医药大学学报,2011,13(8):164-165.
- [2]付春梅.失眠第一方——半夏秫米汤的应用[J].江西中医药,2005,36(12):56-57.
- [3]柳长华.神农本草经[M].北京:北京科学技术出版社,2016.
- [4]李时珍.本草纲目[M].太原:山西科学技术出版社,2009.
- [5]李克绍.李克绍医学全集——中药讲习手记[M].北京:中国医药科技出版社,2012.
- [6]黄煌.张仲景50味药证[M].北京:人民卫生出版社,2008.
- [7]周祚祥,邹忠梅.张仲景药理学[M].2版.北京:中国医药科技出版社,2012.
- [8]李金昌,黄金活,嵇玉峰,等.生半夏临床应用体会[J].实用中医药杂志,2005,21(12):750-751.

- [9]张仲景.金匱玉函经[M].北京:人民卫生出版社,1955.
 [10]龚庆宣.刘涓子鬼遗方[M].北京:人民卫生出版社,1986.
 [11]陶弘景.本草经集注[M].上海:群联出版社,1955.
 [12]李可.李可老中医急危重症疑难病经验专辑[M].太原:山西科学技术出版社,2004:6-397.
 [13]赵付芝,匡建民,钟华.生半夏生胆南星为主治疗食管癌[J].山东中医杂志,1999,18(12):546-547.

基金项目：

新疆医科大学创新课题（CX2020021）。

作者简介：

高歌（1998—），安徽宿州人，研究方向为中医学经典传承与创新。

黄刚（1971—），通讯作者，教授，硕士生导师。

编辑：李培琳 编号：EA-4220308119（修回：2023-01-01）

庚子年牛膝木瓜汤应用探析

The application of the Niuxi Mugua decoction in Gengzi year

王丽媛¹ 王梦洁¹ 牟淑敏^{2*}

(1. 山东中医药大学, 山东 济南, 250355; 2. 山东省中医院, 山东 济南, 250013)

中图分类号：R28 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2023）01-0101-03

【摘要】五运六气是古人研究的气化运行的规律，其核心理念是天人相应。2020年为庚子年，亦是同天符之年[中运之气太商（金）与在泉之气阳明燥金相和]，燥火太过伤及肝木，则为肝虚、肺燥之证。牛膝木瓜汤出自《三因司天方》五运时气民病证治篇，是治疗六庚年岁金太过之主方。文章撷取牟淑敏教授应用牛膝木瓜汤的2则典型医案，即“脱发案”和“目赤肿痛案”，并对其病因、用药进行了深入剖析，以阐述五运六气理论在临床中的应用思路。

【关键词】五运六气；天人相应；牛膝木瓜汤；脱发；目赤肿痛

【Abstract】 Five elements motion and six climatic factors are the operation laws of Qi (气) that the ancients studied. Its core concept is the correspondence between the universe and man. 2020 is the Gengzi year (庚子年), also the year of Tongtianfu (同天符). In this year, excessive dry fire injures the liver wood, which is a syndrome of liver deficiency and lung dryness. The Niuxi Mugua decoction (牛膝木瓜汤) comes from *Sanyin Sitian Fang* (《三因司天方》), is the main prescription for the treatment of the disease due to excessive fire in Gengzi years. In this paper, two typical medical records of treating alopecia, and sore red swollen eyes with the Niuxi Mugua decoction by Professor MOU Shumin were given respectively, and their etiology and medication were deeply analyzed to elaborate the application ideas of the theory of five elements motion and six climatic factors in clinical practice.

【Keywords】 Five elements motion and six climatic factors; Correspondence between the universe and man; The Niuxi Mugua decoction; Alopecia; Sore red swollen eyes

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2023.01.022

五运六气是古人研究的气化运行的规律。气化的含义为气的运动变化以及化育万物^[1]。气之升降，以别阴阳，阴阳和合，天地交感以生万物，《黄帝内经》：“阴阳之气各有多少，故曰三阴三阳也。”三阴三阳之气化即为六气^[2]，六气司天而风化、热化、火化、燥化、湿化、寒化；五运即为五行，五行相生相克、相乘相侮、制化胜复。“故在天为气，在地成形”，人以天地之气生，天之六气通应人之经络，地之五行通应人之脏腑，进而影响人之情志、五味，即为五运六气理论之核心理念“天人相应”^[3]。《三因司天方》是陈言（字无择）《三因极一病证方

论·卷五》中提出的治疗五运六气时气民病证治篇，共16首方剂，均以《黄帝内经》为理论依据，根据药之性味、五行相生相克配伍用药，组方严谨，为后世医家尤其是龙砂医学流派广泛应用。牛膝木瓜汤出自《五运时气民病证治篇》，是六庚年岁金太过之主方，本文从庚子年五运六气气化对人之病证的影响探析牛膝木瓜汤的疗效。

1 庚子年运气所见疾病特点

庚子年为岁金太过，少阴君火司天，阳明燥金在泉，亦为同天符之年（上少阴火，中太商金运，下阳